

# Lista do Saco de Natação

- Mochila ou trolley
- Roupão microfibra
- Toalha 80x130 em microfibra
- Fato de banho secagem rápida
- Crocs
- Touca lycra
- Apoia pés
- Saco de plástico
- Necessaire com gel e shampoo (2 em 1), doseador com óleo bebé, secador de cabelo de viagem e pente
- Fato de treino em algodão
- T-shirt
- Gorro polar
- Gola polar